

## **Marit's Bideskole**

Delebakkveien 10 · 1747 Skjeberg  
Tlf: 69 16 85 12 · Fax: 69 16 86 50 · Mob: 91 55 60 24  
www.maritsrideskole.no \* post@maritsrideskole.no



# Søndag

**Klokken**

**Aktivitet**

**16.00**

**Innkvartering**

**17.00**

**Utdeling av hester**

**18.00-20.00**

**Prøveridning av hestene og Teori**

**20.30**

**Informasjon og Kveldsmat**

# Marit's Rideskole

Delebakkveien 10 - 1747 Skjeberg  
Tlf. 69 16 85 12 - Fax: 69 16 86 50 - Mob: 91 55 60 24  
www.maritsrideskole.no \* post@maritsrideskole.no



# Mandag

## Klokken

## Aktivitet

08.00 – 10.00 Frokost

09.30 – 15.30 **Drøssur** se egen gruppeinndeling.  
Alle møter i stallen **én time før** de skal ri for å klargjøre hestene sine til ridetimen.

13.30 – 15.30 **Middag** spaghetti og kjøttsaus

15.30

- Kjøring gruppe 1
- Voltige gruppe 2
- Puss av utstyr gruppe 3
- Pusse-konkurranse gruppe 4

17.00 – 22.00 **Sprang eller Tur**  
se egen gruppeinndeling

20.00 – 22.00 **Kveldsmat**

# Marit's Rideskole

Delebekkeveien 10 - 1747 Skjeberg  
Tlf: 69 16 85 12 - Fax: 69 16 86 50 - Mob: 91 55 60 24  
www.maritsrideskole.no \* post@maritsrideskole.no



## Tirsdag

Klokken	Aktivitet
08.00 – 10.00	Frokost
09.30 – 15.30	<b>Drøssur</b> se egen gruppeinndeling. Alle møter i stallen én time før de skal ri for å klargjøre hestene sine til ridetimen.
13.30 – 15.30	<b>Middag</b> kjøttboller og potetstappe
15.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kjøring gruppe 4</li><li>• Voltige gruppe 1</li><li>• Puss av utstyr gruppe 2</li><li>• Pusse-konkurranse gruppe 3</li></ul>
17.00 – 22.00	<b>Sprang eller Tur</b> se egen gruppeinndeling
20.00 – 22.00	<b>Kveldsmat</b>



# Marit's Rideskole

Delebakkveien 10 - 1747 Skjoberg  
Tlf: 69 18 85 12 - Fax: 69 18 86 50 - Mob: 91 55 60 24  
www.maritrideskole.no \* post@maritrideskole.no



## Onsdag

### Klokken

### Aktivitet

08.00 – 10.00

Frokost

09.00

Gjennomgang

av terrengritt-banen

10.30 – 13.30

**Terrengritt** med oppvarming i Ridehallen eller på Lille Utebanen. Se egen start- og oppvarmingsliste.

13.30 – 15.30

**Middag** brødmat

15.30

- Kjøring gruppe 3
- Voltige gruppe 4
- Puss av utstyr gruppe 1
- Puss-konkurransø gruppe 2

17.00

**Samling i livingen**

- Video fra terrengrittbanen
- Gjennomgang og utdøling av dressurprogram

18.00

**Gymkhana** i Ridehallen

Ca. 19.00

**Grilling!!!**

# Marit's Rideskole

Delebakkveien 10 · 1747 Sjøberg  
Tlf: 69 16 85 12 · Fax: 69 16 86 50 · Mob: 91 55 60 24  
www.maritrideskole.no \* post@maritrideskole.no



## Torsdag

Klokken

Aktivitet

08.00 – 10.00 Frokost

09.30 – 15.30 **Dressur** se egen gruppeinndeling.  
Alle møter i stallen én time før de skal ri for å klargjøre hestene sine til ridetimen.

13.30 – 15.30 **Middag** lasagne

15.30

- Kjøring gruppe 2
- Voltige gruppe 3
- Puss av utstyr gruppe 4
- Pusse-konkurranse gruppe 1

17.00 – 22.00 **Sprang eller Tur**  
se egen gruppeinndeling

20.00 – 22.00 **Kveldsmat**

# Marit's Rideskole

Delebekkeveien 10 - 1747 Skjeberg  
Tlf: 69 16 85 12 - Fax: 69 16 86 50 - Mob: 91 55 60 24  
www.maritsrideskole.no \* post@maritsrideskole.no



## Fredag

### Klokken

### Aktivitet

08.00 – 10.00 Frokost

09.00 – 14.00 Ridning av  
dressurprogram.

Se egen start- og oppvarmingsliste.

Nb!!!

Tøm rommene og gjør fint etter dere!!!

Takk for at dere ser under senger og i skuffer slik at dere ikke glemmer ting – eller legger igjen søppel til neste mann...

12.00 – 14.00 Middag suppe og brødmat

14.00 Premieutdeling Dressur  
med premier til alle

Utdeling av Kursbevis

14.30 – 18.00 Bankehopping. Se egen start-  
og oppvarmingsliste.

Premieutdeling etter hver klasse.

## God Tur Hjem!!